La *Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa* (SIMFER) è l'associazione scientifica che rappresenta i medici fisiatri. Non ha scopi politici, sindacali o di lucro ed è organizzata in 17 sezioni regionali e 30 sezioni scientifiche. Attualmente, la SIMFER conta circa 3.000 soci ed è iscritta al Sistema Nazionale Linee Guida presso il Ministero della Salute.

Tra gli obiettivi principali della SIMFER vi è la promozione della buona pratica clinica e dell'appropriatezza delle cure in ambito riabilitativo. Tra gli approcci terapeutici riabilitativi rientrano anche le terapie fisiche strumentali. Su questo tema, la SIMFER sta conducendo un processo di definizione del consenso basato sulle evidenze scientifiche attualmente disponibili, grazie anche al contributo della sua sezione scientifica dedicata alla terapia fisica.

Ciò si è reso necessario anche a causa del crescente numero di contesti in cui vengono erogati trattamenti basati sull'applicazione di energie fisiche, considerando come vi possano essere parametri e modalità di somministrazione estremamente variabili in base alle indicazioni cliniche e alla figura professionale che esegue la terapia. Ad esempio, le diverse combinazioni di lunghezza d'onda, durata dell'irradiazione e potenza dei laser ne hanno consentito un ampio utilizzo in ambito clinico, spaziando da applicazioni meno invasive (come avviene, ad esempio, in dermatologia e riabilitazione), ad altre maggiormente interventistiche (come accade, ad esempio, in chirurgia ed oftalmologia).

La terapia basata sull'utilizzo di onde acustiche include le onde d'urto focali e le onde radiali. Queste si differenziano per modalità di generazione, caratteristiche fisiche (forma dell'onda, intensità e profondità di penetrazione nei tessuti corporei), effetti biologici ed indicazioni terapeutiche. A supporto di questa differenziazione, è utile ricordare come l'energia somministrata con le onde d'urto focali venga liberata in un'area relativamente piccola all'interno del corpo (punto focale) e sia definita in mJ/mm^2. Al contrario l'effetto terapeutico delle onde radiali, la cui energia somministrata è definita in bar, ha maggiore intensità in corrispondenza della superficie cutanea.

L'attuale quadro di riferimento internazionale per la buona pratica clinica nella terapia con onde d'urto si basa, in particolare, sulle linee guida emanate nel 2023 dalla *International Society for Medical Shockwave Treatment* (ISMST). Tali linee guida stabiliscono che il trattamento con onde d'urto focali deve essere eseguito esclusivamente da personale medico qualificato e con una formazione specifica. Al contrario, il trattamento con onde radiali può essere effettuato anche da altri professionisti sanitari a seguito di una diagnosi medica e a condizione che abbiano una formazione certificata nell'ambito.

Nel 2024, la *Società Italiana Terapia con Onde d'Urto* (SITOD) ha pubblicato un documento di consenso contenente raccomandazioni generali e indicazioni sulla terapia con onde d'urto. Tale documento recepiva a livello nazionale le linee guida internazionali dell'ISMST e ribadiva che, sulla base di solide evidenze clinico-scientifiche e ragioni medico-legali, **l'applicazione delle onde d'urto focali deve essere effettuata esclusivamente da un medico esperto**. Inoltre, la SITOD indicava come, previa diagnosi, prescrizione terapeutica e definizione delle modalità di trattamento e dei parametri da parte di un medico esperto, la somministrazione della terapia con onde radiali possa

essere eseguita da altri professionisti sanitari qualificati, operanti in stretta collaborazione e sotto la supervisione del medico.

In linea con le proprie finalità, la SIMFER adotta e sostiene le raccomandazioni di buona pratica clinica emanate dai principali organi scientifici internazionali e nazionali in materia di onde d'urto (ISMST e SITOD), riconoscendone la piena coerenza con lo strumento operativo fondamentale della presa in carico riabilitativa, rappresentato dal team multidisciplinare, composto da professionisti sanitari della riabilitazione e da personale socio-sanitario e assistenziale con specifica formazione riabilitativa, che opera sotto la responsabilità del medico specialista.

dicembre 2024

Il Presidente SIMFER
Prof. Giovanni Iolascon

Il Segretario Generale SIMFER
Prof. Andrea Bernetti

Il Coordinatore della Sezione Scientifica SIMFER 30. Terapia Fisica
Prof. Alessandro Picelli

Il Segretario Nazionale SIMMFiR
Dott. Massimo Costa